

## Belegungsplan / Kurstermine ab Januar 2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>9:00 - 13:00</b> MEDIATIONS- WERKSTATT (Johannes Philipp)	<b>9:00 - 10:15</b> TAIJIQUAN Lange Form (Claudia Friedel)	<b>9:30 - 10:30</b> QIGONG (Eva Biank)	<b>9:00 - 10:00</b> QIGONG (Eva Biank)	
	<b>11:45 - 12:45</b> GYMNASTIK für Frauen (Gabriele Berger)	<b>11:00 - 12:00</b> QIGONG (Eva Biank)	<b>10:30 - 11:30</b> GYMNASTIK 60 + (Silvia Franke-Swiderek)	<b>11:15 - 12:15</b> Qigong (Tamara Müller)
			<b>12:00 - 13:00</b> QIGONG (Eva Biank)	
			<b>15:00 - 16:00</b> RÜCKEN-GYMNASTIK (Sabine Gammert)	<b>14:45 - 16:00 oder 18:15            bis 20:15</b> TANGO ARGENTINO Paare & Singles (Carlos Rodriguez Doughty)
<b>17:00 - 18:00</b> QIGONG (Eva Biank)	<b>17:00 - 18:00</b> (reserviert)	<b>17:00 - 18:00</b> QIGONG (Eva Biank)	<b>17:00 - 18:00</b> (reserviert)	
<b>18:30 - 19:45</b> TAIJIQUAN Pekingform / Vertiefung (Claudia Friedel)	<b>18:30 - 19:45</b> TAIJIQUAN Lange Form / Vertiefung (Claudia Friedel)	<b>18:30 - 19:45</b> TAIJIQUAN Pekingform (Michael Großstück)	<b>18:00 - 22:00</b> MEDIATIONS- WERKSTATT (Johannes Philipp)	