

Belegungsplan / Kurstermine ab November 2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:00 - 13:00 MEDIATIONS- WERKSTATT (Johannes Philipp)	9:00 - 10:15 TAIJIQUAN Lange Form (Claudia Friedel)	9:30 – 10:30 QIGONG (Eva Biank)	9:00 – 10:00 QIGONG (Eva Biank)	9:45 – 10:45 GYMNASTIK für Frauen (Gabriele Berger)
	11:45 – 12:45 GYMNASTIK für Frauen (Gabriele Berger)	11:00 – 12:00 QIGONG (Eva Biank)	10:30 – 11:30 GYMNASTIK 60 + (Silvia Franke-Swiderek)	
			12:00 – 13:00 QIGONG (Eva Biank)	12:00 – 13:00 AROMA YOGA (Sina Scott)
17:00 – 18:00 QIGONG (Eva Biank)	13:30 – 15:30 (reserviert)	17:00 – 18:00 QIGONG (Eva Biank)	15:00 - 16:00 RÜCKEN-GYMNASTIK (Sabine Gammert)	14:45 – 16:00 oder 18:15 bis 20:15 TANGO ARGENTINO Paare & Singles (Carlos Rodriguez Doughty)
18:30 - 19:45 TAIJIQUAN Pekingform / Vertiefung (Claudia Friedel)	18:30 – 19:45 TAIJIQUAN Lange Form / Vertiefung (Claudia Friedel)	18:30 - 19:45 TAIJIQUAN Pekingform (Claudia Friedel)	18:00 – 22:00 MEDIATIONS- WERKSTATT (Johannes Philipp)	16:30 – 17:45 TAIJI für Erwachsene (Michael Großstück)