

## Belegungsplan / Kurstermine ab Oktober 2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>9:00 - 13:00</b> MEDIATIONS- WERKSTATT (Johannes Philipp)	<b>9:00 - 10:15</b> TAIJIQUAN Pekingform + Lange Form (Claudia Friedel)	9:00 - 10:15 VINYASA-YOGA (Melanie Siering) z. Zt. online o. outdoor, siehe: <a href="http://vinyasa-berlin.de">vinyasa-berlin.de</a>		
			<b>10:30 – 11:30</b> GYMNASTIK 60 + (Silvia Franke-Swiderek)	
	<b>12:00 - 13:00</b> Gymnastik für Frauen (Gabriele Berger)			
<b>16:00 – 18:00</b> (reserviert)			<b>15:00 - 16:00</b> RÜCKEN-GYMNASTIK (Sabine Gammert)	<b>15:30 – 16:30</b> (reserviert)
<b>18:30 - 19:45</b> TAIJIQUAN Pekingform (Claudia Friedel)	<b>18:30 – 19:45</b> TAIJIQUAN Lange Form (Claudia Friedel)	<b>18:30 - 19:45</b> TAIJIQUAN Pekingform (Claudia Friedel)	<b>18:00 – 22:00</b> MEDIATIONS- WERKSTATT (Johannes Philipp)	<b>16:45 - 18:00</b> TAIJIQUAN Pekingform (Claudia Friedel)
<b>20:00 - 21:15</b> TAIJIQUAN Taiji zu zweit (Claudia Friedel)		<b>20:00 - 21:15</b> TAIJIQUAN Pekingform (Claudia Friedel)		