

Belegungsplan / Kurstermine ab Januar 2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:00 - 13:00 MEDIATIONS- WERKSTATT (Johannes Philipp)	9:00 - 10:15 TAIJIQUAN Lange Form / Teil 3 (Claudia Friedel)	9:00 - 10:30 HATHA-YOGA (Sandrine Sivapriya Rochow)		9:30 - 10:30 GYMNASTIK FÜR FRAUEN (Gabriele Berger)
				10:30 - 11:30 GYMNASTIK 60 + (Silvia Franke-Swiderek)
	12:00 - 13:00 GYMNASTIK FÜR FRAUEN (Gabriele Berger)			
16:00 - 18:00 (reserviert)	13:30 - 15:30 (reserviert)		15:00 - 16:00 RÜCKEN-GYMNASTIK (Sabine Gammert)	
18:30 - 19:45 TAIJIQUAN Pekingform (Claudia Friedel)	18:30 - 19:45 TAIJIQUAN Lange Form / Vertiefung (Claudia Friedel)	18:30 - 19:45 TAIJIQUAN Pekingform (Claudia Friedel)	18:00 - 22:00 MEDIATIONS- WERKSTATT (Johannes Philipp)	
20:00 - 21:15 TAIJIQUAN Taiji zu zweit (Claudia Friedel)		20:00 - 21:15 TAIJIQUAN Pekingform / Vertiefung (Claudia Friedel)		